день четырнадцатый

МОЙ СОН

За образами – **сюжет**

Вот уже четырнадцать дней, как вы записываете свои сны. Поздравляем! Вы стали лучше их запоминать, научились выделять главный образ, отмечать место действия, отдельные сцены, ваше собственное поведение, персонажей, финальную сцену... Теперь вы можете выстраивать свои собственные ассоциации. Короче говоря, вы (почти) в состоянии истолковать большинство ваших сновидений (не стройте иллюзий – некоторые из них по-прежнему хранят свою тайну!).

Вам остается последний этап – освоить умение группировать свои сны в соответствии с психологическим сюжетом, раскрывающим черты вашей личности. Мы описали для вас десять самых распространенных сюжетов.

Проанализируйте те сны, которые вы записали, или другие, которые снились вам недавно, и попробуйте определить их сюжет. Каждый большой сюжет мы охарактеризуем через типичные образы и типичные ситуации, встречающиеся в сновидениях.