

УНИЧИЖЕНИЕ/ВОЗВЫШЕНИЕ



Образы: звезда эстрады, топ-модель, президент, аплодисменты, микрофон, неподходящая одежда, пустой стул...

Ситуации. Я обедаю с президентом. Я не нахожу своего места за столом. Я одета в длинное платье, а на ногах – ботинки.



Анализ. Сон приятно подчеркивает вашу значимость (вы становитесь звездой) или же помещает вас в унижающую ситуацию (вы плохо одеты). В обоих случаях эти образы говорят о вашей потребности в признании. Вы склонны к заниженной самооценке или чувствуете, что вас недооценивают и принижают другие? Позволяет ли вам ваше нынешнее положение (в личной жизни или на работе) развивать ваши таланты? Как вам кажется, вы умеете использовать шанс показать себя с лучшей стороны и повысить свой статус или скорее склонны упускать подобные возможности?

СОВЕТ ЭЛЕН РЕНАР: **попытайтесь определить, откуда происходит эта потребность в высокой оценке – из детства, из вашей нынешней семейной ситуации или из профессиональной сферы.**

• ЗАПИШИТЕ ЗДЕСЬ СОН, ОТНОСЯЩИЙСЯ К ЭТОМУ СЮЖЕТУ:

• ЭТОТ СОН ПОМОГАЕТ МНЕ ОСОЗНАТЬ, ЧТО

