

ЛОЖЬ/ПРАВДА

Образы: очки, глаз, фото- или видеокамера, маска, шапка-шлем, прожектор или маяк, бандит, взломщик, оказаться голышом на улице...

Ситуации. Взломщик в маске пытается проникнуть ко мне в дом. Я смотрю в зеркало и не вижу в нем своего лица. Я иду по улице в одной рубашке.

Анализ. Сон приглашает вас трезво взглянуть на себя. Он также дает вам ценный совет: не бойтесь быть настоящим. Разве тело не является более настоящим без этих одежд, которые его скрывают? Во сне нагота символизирует правду. Но все мы избегаем обнажать некоторые свои стороны. Мы спонтанно отказываемся сознаваться в своих темных сторонах (недостатках и слабостях). Неудивительно, что в наших сновидениях появляются преступные фигуры: взломщик, бандит, преследователь. Этот свет, направленный на нас самих, также может быть передан образами самопознания, такими, как книга и зеркало.

СОВЕТ ЭЛЕН РЕНАР: определите одно из ваших положительных качеств и каждый день проявляйте его хотя бы раз; затем определите один из ваших основных недостатков и хотя бы раз в день старайтесь его преодолеть.

• ЗАПИШИТЕ ЗДЕСЬ СОН, ОТНОСЯЩИЙСЯ К ЭТОМУ СЮЖЕТУ:

• ЭТОТ СОН ПОМОГАЕТ МНЕ ОСОЗНАТЬ, ЧТО
